



Repas de ma semaine



Végumes Féculents Protéines



relax

lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

dimanche

déjeuner

diner

4h

souper

divers

L

F

P

L

F

P

L

F

P

L

F

P

L

F

P

L

F

P

L

F

P

L

F

P

L

F

P

L

F

P

L

F

P

L

F

P

L

F

P

L

F

P

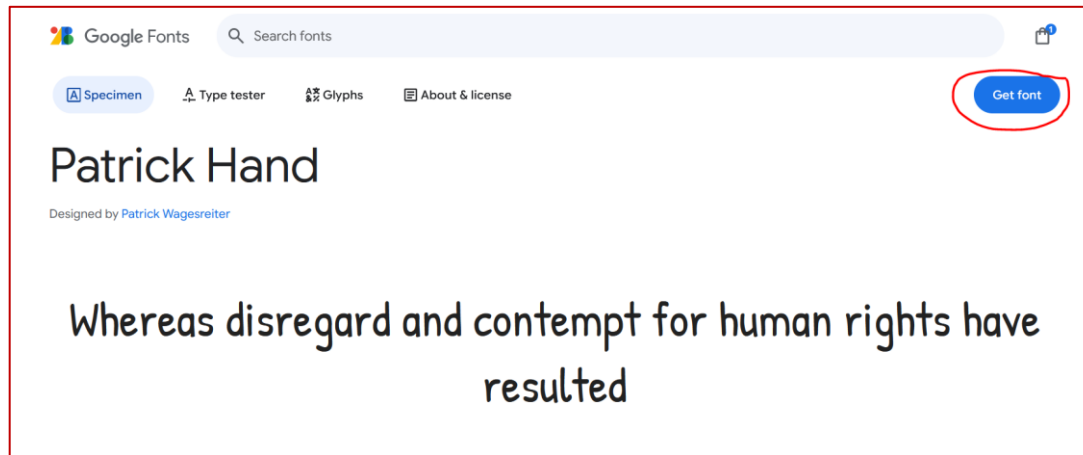


To do

→ POLICE D'ÉCRITURE À TÉLÉCHARGER :

Cliquer sur le lien suivant : <https://fonts.google.com/specimen/Patrick+Hand> , qui vous mène sur la page ci-dessous en capture d'écran (n°1). Cliquer sur «**get font**»

1 →

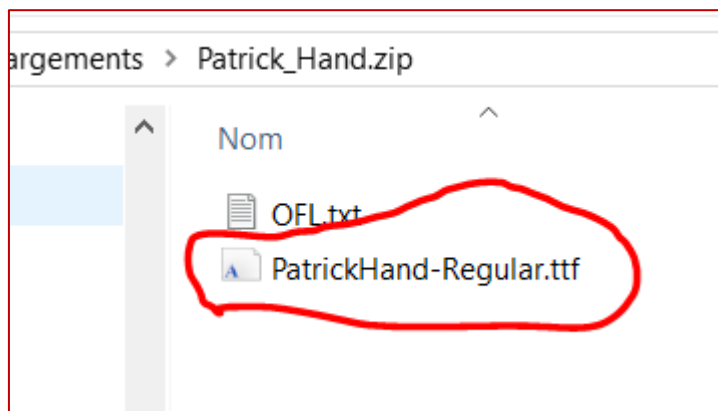


2. Puis cliquer sur «**download**»
comme ici contre →

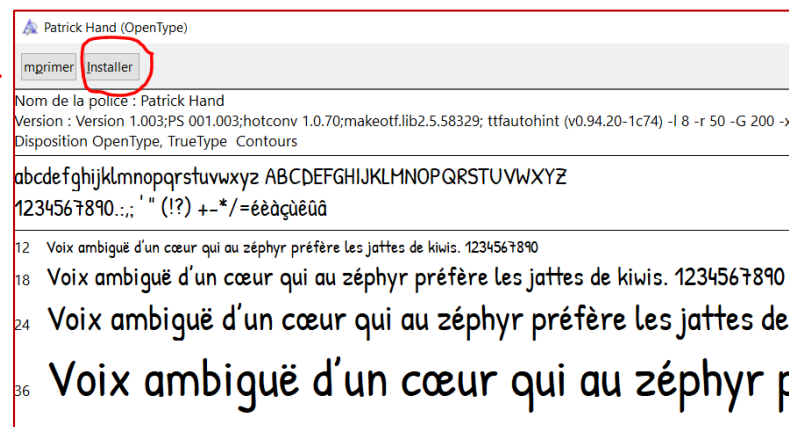


3. Le fichier se charge. L'ouvrir puis sélectionner «PatrickHand-Regular.ttf».

3 →



4. Pour finir, cliquer sur «installer». La police d'écriture s'installe d'elle-même, rien besoin de faire 😊.



Je vous autorise à modifier ce document selon vos besoins.

Bien du plaisir, Lyne Donzelot, sept. 2024